

<b>Комунальне підприємство «Обласний центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф» Дніпропетровської обласної ради»</b> <b>м. Дніпро</b>			
<b>Миття рук з милом</b>			
СОП 03-2024р	Ідентифікатор ІБ	Лист 1 з 4	Версія 02
Введено 28.02.2024р.	Наступний термін перегляду 03.2026р.		
Переглянуто 24.03.2025р.			
Розроблено: Комісія з розробки стандартних операційних процедур (СОПів) Голова комісії <b>Марія СТЕБЕЛЬСЬКА</b>		Затверджено Медичний директор _____ <b>Алла МАТУШАК</b>	

## 1. Мета

1.1. Знизити ризик передання до пацієнта потенційно небезпечних мікроорганізмів.

1.2. Захистити персонал від мікрофлори пацієнта.

## 2. Застосування

Процедуру застосовують лікарі, медичні сестри, молодший медичний персонал, а також немедичний персонал. Загалом увесь медичний та немедичний персонал ЗОЗ, що залучений до роботи відділення.

## 3. Нормативно-правові документи

3.1. Наказ МОЗ «Про організацію профілактики інфекцій та інфекційного контролю в закладах охорони здоров'я та установах / закладах надання соціальних послуг / соціального захисту населення» від 03.08.2021 № 1614.

3.2. Guidelines on Hand Hygiene in Health Care — WHO, 2009.

## 4. Терміни

4.1. Миття рук — обробка рук із милом та водою.

4.2. Диспенсер — це пристрій, який дозовано виділяє речовину чи рідину в заданому об'ємі.

## 5. Навчання персоналу

Навчання персоналу проводьте на початку працевлаштування й надалі не менше ніж два рази на рік.

## 6. Відповідальність

6.1. Керівник відділу з інфекційного контролю та керівник структурного підрозділу несуть відповідальність за дотримання правил гігієни рук.

6.2. Усі працівники закладу охорони здоров'я несуть особисту відповідальність за дотримання правил гігієни рук.

## **7. Матеріали та устаткування**

- 7.1. Раковина з краном.
- 7.2. Тепла проточна вода.
- 7.3. Закриті диспенсери для паперових рушників.
- 7.4. Одноразові паперові рушники.
- 7.5. Диспенсер для рідкого мила.
- 7.6. Рідке мило.
- 7.7. Ілюстрації з правилами миття рук.
- 7.8. Відро з педаллю для сміття.

## **8. Місце проведення**

Усі точки, обладнані раковинами та водою, де медичний персонал миє руки.

## **9. Показання**

- 9.1 За наявності видимих забруднень.
- 9.2. Перед вживанням їжі.
- 9.3. Після приходу на роботу та перед тим, як піти з роботи.
- 9.4. У разі забруднення кров'ю або іншими біологічними рідинами.
- 9.5. Після відвідування туалету.
- 9.6. У разі високого ризику забруднення спороутворюючими мікроорганізмами: спалахи захворювань, що спричинені *S. difficile*, та норовірусами.
- 9.7. Якщо немає антисептика для рук.
- 9.8. Якщо сумніваєтеся у їхній чистоті.

## **10. Алгоритм дій**

- 10.1. Зніміть прикраси на руках та звільніть руки від одягу до ліктя.
- 10.2. Відкрийте кран.
- 10.3. Намочіть руки водою.



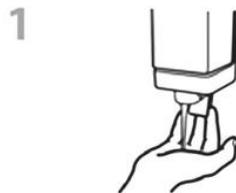
Не використовуйте гарячу воду, оскільки це може збільшити ризик розвитку дерматиту.

10.4. Нанесіть необхідну кількість рідкого мила, аби покрити ним всю поверхню рук, але не менше ніж 1 мл.

10.5. Скористайтеся *Схемою* техніки та етапів миття рук із милом та водою.



0 Намочіть руки водою



1 Нанесіть необхідну кількість мила, яка покриває всю поверхню рук



2 Масажуйте долоню об долоню



3 Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетінням пальців і навпаки



4 Потріть руки долоня об долоню з переплетінням пальців



5 Зчепіть пальці в «замок» та потріть їх



6 Ретельно вимийте великі пальці кожної руки



7 Потріть долоні пальцями в круговому напрямку



8 Змийте руки водою



9 Витріть руки одноразовим паперовим рушником



10 Вимкніть кран рушником



11 Тепер ви в безпеці

10.6. Здійсніть не менше ніж п'ять рухів на кожній ділянці.

10.7. Ополосніть руки проточною водою та ретельно витріть одноразовим паперовим рушником;

10.8. Закрийте кран паперовим рушником, якщо кран не має безконтактного припинення подачі води.

10.9. Мийте руки не менше ніж 40—60 с.

## 11. Загальні правила

11.1. Нігті мають бути натуральні, коротко підстрижені та не покриті лаком.

11.2. Зніміть каблучки або інші ювелірні прикраси, годинники тощо.

11.3. Не використовуйте мило й антисептик одночасно.

11.4. Використовуйте захисний крем або лосьйон щонайменше один раз на день.

## **12. Заходи безпеки**

12.1. Спроектуйте раковини так, аби кількість бризок була мінімальною. Струмись води має потрапляти в стік, щоб уникнути повторної контамінації рук.

12.2. Використовуйте закриті диспенсери, щоб уникнути контамінації паперових рушників.

12.3. Не додавайте рідке мило в частково заповнений дозатор. Дозатори обов'язково промийте, продезінфікуйте, висушіть, після чого заповніть новою порцією мила згідно із СОП «Заміна мила в диспенсері».

12.4. Якщо мило потрапило в очі чи на слизові оболонки, ретельно промийте проточною водою.

## **13. Навчання персоналу**

Навчання персоналу проводиться на початку працевлаштування й надалі не рідше 2 разів на рік.